BREVET FÉDÉRAL

Animateur Disc - Golf

28 et 29 mars 2026 – Lambesc 13410

Programme

JOUR 1 = Animation / initiation

9h00 : Tour de table : Présentation des stagiaires, de l'intervenant et du déroulement du stage. Retour sur lecture du tronc commun
9h30 -10h30 : Salle Présentation du disc golf, des fédérations et du contexte sportif. Bases du sport, principes de sécurité (diaporama). Présentation d'un parcours. Présentation du matériel.
10h45 -12h15 : Extérieur Exemple de séance d'animation. Les différents grips et positions. Jeux d'approche. Jeux de putts.
12h30 - 13h30 : Pause repas.
13h30 -14h15 : Salle Retour sur les difficultés rencontrées lors des lancers. Reprise des lancers, théorique.
14h15 - 16h30 : Extérieur Atelier « drive ». Jeux et situations pédagogiques
16h45 - 18h00 : Salle Approche anatomique et physiologique (diaporama + vidéo).

JOUR 2 = vie de club / progression

8h00 - 10h00 : Présentation du règlement simplifié Présentation et fonctionnement d'une carte de score. Mise au point sur l'auto arbitrage et la courtoisie. Rôle/attentes d'un animateur. Responsabilités de l'animateur.
10h00 - 12h15 : extérieur. Création d'un parcours d'initiation de 3 à 6 trous en binôme / trinôme. Mise en pratique sur le parcours avec carte de score. Observation / critiques / retours sur les tracés créés.
12h30 - 13h30 : Pause repas.
13h30 - 15h30 : extérieur. Amélioration des gestes. Prises vidéos Animation de parcours autres (doubles, matchs plays, équipes).
16h00 -17h00 : Retour vidéo et analyse de la vidéo. Pour aller plus loin (geoportail / google earth). Questions / réponses. Remise de documentation. Bilan du stage / retour stagiaires.

IFSPORT SUD - Institut d'accompagnement et de Formation Sportive du CRSMR Région Sud
Domaine de Garachon - RD7 - 13410 Lambesc
06 21 94 36 40 - contact@ifsportsud.fr
Siret : 39352943300038 - NDA : 931321938 13
ifsportsud.fr